

# PROGRAMME

Inscription a l'accueil

## SAMEDI 15 OCTOBRE

**11h à 12h** : Conférence, approche de la communication connectée avec *Marine COUTHURES*  
( Salle Planète Espace 2 )

**11h à 12 h** : Cours Wine and Yoga ( Salle Louis Marinier)

**14h à 15 h** : Conférence, la Kinésiologie et ses bienfaits avec *Marielle LOCHON Kinésiologue*  
( Salle Planète Espace 2 )

**14h à 15h** : Atelier Sophro Tasting (salle Louis Marinier)

**15h à 16 h** : Conférence, découverte et histoire de l'astrologie avec *Lydia MARTIN* ( Salle Louis Marinier )

**15h à 16h** : Initiation à la dégustation des AOC Bordeaux-Bordeaux Supérieur ( Salle de dégustation)

**16h à 17h** : Conférence, votre date de naissance n'est pas un hasard avec *Katia, Dame de la Renaissens,*  
numérologue Karmique ( Salle Louis Marinier )

**17h à 18h** : Conférence, Et si vos blocages provenaient de vos autres vies ? avec *Anne PIODA*  
Praticienne en Hypnose transpersonnelle ® ( Salle Louis Marinier )

**17h à 18h** : Dégustation sensorielle autour des AOC Bordeaux-Bordeaux Supérieur ( Salle de dégustation)

## DIMANCHE 16 OCTOBRE

**10h à 11 h** : Séance découverte Fitness avec *Olivier HACHARD, OL' Fitness* en extérieur

**11h à 12 h** : Cours Wine and Yoga ( Salle Louis Marinier )

**14h à 15h** : Conférence, Charge mentale. Apprenez à gerer votre temps avec *Emmanuelle BERTHET*

**14h à 15h** : Atelier Sophro Tasting ( Salle Louis Marinier)

**15h à 16h** : Conférence , partez à la rencontre vous même avec l'hypnose multidimensionnelle ®  
avec *Audrey REYNES* ( Salle Louis Marinier )

**15h à 16h** : Initiation à la dégustation des AOC Bordeaux-Bordeaux Supérieur ( Salle de dégustation)

**16h à 17h** : Conférence, sur les archives Akashique avec *Fanny l'éveillé* ( Salle Louis Marinier )

**17h à 18h** : Atelier découverte du portage physiologique et ses bienfaits avec *Cécile BELLOCQ* ,  
accompagnante en périnatalité et parentalité ( Salle Planète Espace 2 )

**17h à 18h** : Dégustation sensorielle autour des AOC Bordeaux-Bordeaux Supérieur ( Salle de dégustation )